

INFORMAZIONI PERSONALI

Claudia Prato

📍 Via Giuliano dei Medici 85, 04019 Terracina (Italia)

📞 3662530157

✉ claudiaprato94@gmail.com

Sesso Femminile | Data di nascita 25/11/1994 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE

Ostetrico/ostetrica

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

15/01/2018–15/04/2018

Tirocinio

ASL Caserta - Distretto 42 - Mondragone, Mondragone - Caserta (Italia)

Attività di tirocinio osservazionale della professione ostetrica per la raccolta dati delle attività assistenziali del Distretto 42 dell'ASL di Caserta, ambulatorio di ginecologia e ostetricia dedicato alle donne immigrate, al fine di saper proporre le diverse tecnologie appropriate alla nascita nel rispetto delle diverse etnie e secondo il principio della personalizzazione e dell'appropriatezza delle cure.

2014–2017

Tirocinio

DAI Materno - Infantile AOU Federico II, Napoli (Italia)

Attività di tirocinio come studentessa ostetrica.

Principali attività svolte:

- Identificare bisogni fisici, psicologici e sociali e diagnosticare le necessità di aiuto della donna, coppia e collettività, nei vari ambiti socio-sanitari, integrando le conoscenze teoriche con quelle pratiche per rispondere ad esse con competenza tecnico-scientifica;
- Identificare i bisogni di assistenza ostetrico-ginecologica che richiedono competenze preventive, curative, riabilitative e palliative in specifici settori dalla ginecologia e dell'ostetricia ultraspecialistica quali la patologia mammaria, le alterazioni della statica pelvica, la sterilità, l'infertilità, le malattie metaboliche, le malattie infettive etc...
- Fornire una buona informazione e dare consigli per quanto concerne i problemi della pianificazione familiare secondo il principio della maternità e paternità responsabile;
- Fornire alla donna/coppia una buona informazione e dare consigli per quanto concerne il percorso nascita
- Partecipare attivamente alla preparazione di almeno 25 donne/coppie nel percorso nascita secondo metodologie scientificamente validate;
- Realizzare interventi di educazione alla salute riproduttiva alla donna/coppia ed alla collettività, con specifico riferimento alle malattie sessualmente trasmesse (MST);
- Realizzare interventi di educazione alla prevenzione delle patologie neoplastiche dell'apparato genitale femminile e delle ghiandole annesse, attraverso processi informativi e metodologia di cui risulta competente (autopalpazione seno, Pap-test ecc.);
- Identificare i bisogni socio-sanitari della donna gravida fornendo ogni supporto informativo-educativo che miri a rimuovere situazioni conflittuali in presenza di tossicodipendenza, stato di povertà, disabilità etc...
- Valutare le manifestazioni cliniche connesse al ciclo biologico-sessuale della donna;
- Valutare le manifestazioni cliniche connesse, specificamente, alla gravidanza;
- Pianificare, fornire e valutare l'assistenza ginecologica e ostetrico – neonatale rivolta a persone sane e malate all'interno di un sistema complesso ed integrato socio-assistenziale, promuovendo stili di vita positivi per la salute e adottando sistemi di assistenza orientati all'autogestione e all'autocura;
- Monitorare il benessere materno-fetale in corso di gravidanza fisiologica, in corso di parto spontaneo e (in collaborazione con lo specialista) in situazioni patologiche;

- Praticare il parto normale quando si tratti di presentazione di vertice compresa se necessario, l'episiotomia;
- Aver svolto esercitazioni in forma simulata di parto nella presentazione podalica;
- Prevenire, individuare, monitorare e gestire situazioni potenzialmente patologiche che richiedono intervento medico e praticare, ove necessario, le relative misure di particolare emergenza attraverso l'ausilio dei mezzi a disposizione;
- Aver partecipato, anche presso il pronto soccorso ostetrico, attivamente alla sorveglianza di gestanti, partorienti o puerpere in gravidanze patologiche o parti difficili;
- Valutare le manifestazioni cliniche connesse alle patologie ginecologiche, ostetrico-neonatali, alle reazioni allo stato di malattia, agli interventi realizzati in regime di ricovero, di day-hospital e di day-surgery;
- Valutare le manifestazioni cliniche connesse al puerperio fisiologico immediato, intermedio e tardivo in regime di ricovero, compresa la valutazione di neonati senza rilevanti patologie;
- Valutare le manifestazioni cliniche connesse al puerperio fisiologico e patologico immediato, intermedio e tardivo in regime di ricovero, compresa la valutazione di neonati pre- e post-termine di peso inferiore alla norma o con patologie varie;
- Realizzare interventi assistenziali pianificati secondo l'adozione di Linee Guida verificate e verificabili sulla base di evidenze scientifiche (Ebm/Ebc);
- Esaminare il neonato ed averne cura, prendere ogni iniziativa che s'imponga in caso di necessità e eventualmente;
- Aver partecipato, durante il tirocinio, alla sorveglianza e cura di neonati ricoverati in Terapia Intensiva Neonatale;
- Garantire la corretta applicazione delle prescrizioni diagnostico-terapeutiche, nel rispetto dei principi scientifici adattandole alla persona assistita, in relazione ai diversi problemi prioritari di salute riproduttiva e non, della donna e della coppia;
- Contribuire ad individuare, definire ed organizzare l'assistenza ginecologica ed ostetrica in regime ordinario ed in regime emergenza ed urgenza secondo il criterio di priorità garantendo continuità assistenziale, attraverso l'ottimizzazione delle risorse umane e materiali;
- Definire, realizzare, valutare progetti di ricerca per obiettivo al fine di applicare i risultati nel processo assistenziale ginecologico-ostetrico-neonatale e migliorare la qualità in termini di efficienza ed efficacia delle cure;
- Realizzare interventi di valutazione delle prestazioni preventive, curative, palliative e riabilitative ginecologiche ostetriche neonatali secondo specifici indicatori di processo e di esito;
- Dimostrare capacità di progettare, realizzare e valutare interventi formativi del personale di supporto, nonché, di concorrere direttamente alla formazione ed aggiornamento relativo al proprio profilo professionale, anche ostetrico-ginecologico e neonatale;
- Dimostrare di possedere conoscenze, competenze ed abilità nella pratica di procedure chirurgiche innovative e tradizionali realizzate in collaborazione con medici specialisti ed altro personale sanitario;
- Dimostrare di conoscere principi e norme di ordine etico-deontologico e medico-legale e di saperne realizzare e valutare l'applicazione in ambito ginecologico-ostetrico e neonatale;
- Dimostrare di riconoscere e rispettare il ruolo e le competenze proprie e degli altri operatori dell'equipe assistenziali, ai sensi della normativa vigente in materia di responsabilità e campi di azioni propri dell'ostetrica/o, in autonomia ed in collaborazione con altri operatori sanitari.

01/2014–02/2016	<p>Volontariato Azienda ospedaliera di rilievo nazionale Santobono Pausilipon, Napoli (Italia) Attività di volontariato nel reparto di oncologia pediatrica</p>
11/2016–07/2018	<p>Segretaria "Sasà", Giugliano (Italia) Accoglienza clienti e gestione appuntamenti dello studio estetico</p>
06/2016–10/2017	<p>Hostess</p>

"Fiorabile", Giugliano (Italia)
Hostess per matrimoni, ricevimenti e meeting

04/2016–01/2017 Animatrice
"Qui quo qua animazione", Napoli (Italia)
Attività di animazione e intrattenimento per bambini

02/2016–08/2016 Animatrice
"E' festa Animazione e Allestimenti"
Attività di animazione e intrattenimento per bambini

06/09/2018–alla data attuale Addetta giochi
Mario Romano S.A.S., Napoli (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2014–2019 Laurea in Ostetricia Livello 3 QEQ
Università degli studi di Napoli "Federico II", Napoli (Italia)
Laurea in Ostetricia con votazione 106/110
Iscritta all'Ordine Della Professione Di Ostetrica Della Provincia Di Napoli con n. 1765

02/2014–04/2014 Corso di formazione per volontari
"Volontari per un ospedale umanizzato" Rilasciato dalla Fondazione Santobono Pausilipon e dall'Associazione Oncologica Pediatrica e Neuroblastoma- OPEN ONLUS

2008–2013 Diploma di scuola secondaria
Liceo pluricomprendivo Renato Cartesio, Giugliano (Italia)
Maturità classica con votazione di 100/100

2010–2011 Corso di dizione 1 - Corso di dizione 2
Liceo pluricomprendivo Renato Cartesio, Giugliano (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A2	B1	A2	A2	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

- Competenze comunicative
- Ottime capacità di comunicazione con il cliente acquisita durante il lavoro;
 - Ottima capacità organizzativa acquisita durante il lavoro come hostess;
 - Ottima capacità di comunicare in pubblico acquisita durante la frequenza del corso di dizione;
 - Disponibilità all'ascolto e al confronto acquisita durante il tirocinio attraverso l'attività di counselling;
 - Ottima capacità di adeguamento ad ambienti multiculturali acquisite durante il tirocinio e il

volontariato in ospedale;

- Predisposizione al lavoro di squadra acquisita durante gli studi liceali e universitari e durante l'attività di volontariato e di animazione;
- Esperienza nell'organizzazione di manifestazioni e spettacoli no-profit;
- Buona capacità di socializzazione con bambini e creazione di gruppi di gioco acquisita durante l'attività di volontariato, di animazione.

Competenze organizzative e gestionali

- 2016-2018 Rappresentante degli studenti del "Dipartimento di Neuroscienze e Scienze Riproduttive ed Odontostomatologiche" presso l'Università degli Studi di Napoli "Federico II"

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- in ambiente Windows utilizzo dei principali programmi del pacchetto Microsoft in particolare Word, Power point ed Excel.
- familiarità e conoscenza con l'ambiente WEB (navigazione in internet, utilizzo della posta elettronica, comunicazione in rete);

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi e Congressi

- 25/05/2020 Partecipazione al corso: "**Gestione della gravidanza al tempo del Coronavirus. Istruzioni pratiche per l'uso dalla fase di emergenza alla fase di convivenza con il virus**" avente come obiettivo formativo: tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuale dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni tecnico-professionali. Organizzato da A.O.G.O.I. **12.6 ECM**
- 24/05/2020 Partecipazione al corso: "**Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna**" avente come obiettivo didattico formativo/generale: documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura. Organizzato da AXENSO Srl. **15 ECM**
- 11/04/2020 Partecipazione al corso: "**Raccomandazioni sull'utilizzo appropriato della contraccezione ormonale. Dal counselling alla prescrizione**" avente come obiettivo formativo "contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere. Organizzato da A.O.G.O.I. **12 ECM**
- 07-04-2020 Partecipazione al corso: "**Introduzione alla comunicazione strategica nelle professioni sanitarie**", avente come obiettivo didattico e formativo generale: Aspetti relazionali (comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione cure. Organizzato da SP Srl. **5 ECM**
- 05/04/2020 Partecipazione al corso "**Emergenza sanitaria da nuovo Corona virus SARS CoV-2: preparazione e contrasto.**" Organizzato da Istituto Superiore di Sanità. **20.8 ECM**
- 03/04/2020 Partecipazione al corso "**Batti il 5 - la buona pratica dell'igiene delle mani**" avente come obiettivo formativo: sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate. Organizzato da Ospedale pediatrico Bambino Gesù. **6 ECM**
- 02/04/2020 Partecipazione al corso "**Il linfoma di Hodgkin**" avente come obiettivo formativo/didattico generale: documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura. Organizzato da AXENSO Srl. **8 ECM**
- 30/03/2020 Partecipazione al corso "**Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento**" avente come obiettivo formativo/didattico generale: documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura. Organizzato da AXENSO Srl. **15 ECM**

- 29/03/2020 Partecipazione al corso **"La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso"** avente come obiettivo didattico formativo/generale: documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura. Organizzato da AXENSO Srl. **22.5 ECM**

